

Mezinárodní oštěpařská konference

PROGRAM / 13–14 LISTOPADU 2026

Kulturní centrum Pivovar, Domažlice

Pátek / 13. listopadu

ČAS	PROGRAM / TÉMA A PŘEDNÁŠEJÍCÍ
9:00–9:30	Zahájení konference David Sekerák, Jan Koutník
9:30–10:30	Česká oštěpařská škola – historie a její specifika Miroslav Guzdek
10:30–10:40	Coffee break
10:40–11:50	Cesta od mládeže k olympijské medaili David Sekerák
11:50–13:00	Vlastní cesta za světovými metami a přístup k tréninku Vítězslav Veselý
13:00–14:30	Obědová přestávka
14:30–15:30	Moderní přístroje a technologie v silové přípravě Jan Halbich
15:30–16:30	Biomechanika hodů oštěpem a fyzikální principy letu Klaus Bartonietz
16:30–16:45	Coffee break
16:45–18:00	Společná přednáška a diskuse – zkušenosti z vrcholové kariéry a trenérské praxe Barbora Špotáková, Rudolf Černý
18:00–19:00	Exkurze v pivovaru
Přibl. od 19:00	Společná večeře

Mezinárodní oštěpařská konference

PROGRAM / 13–14 LISTOPADU 2026

Kulturní centrum Pivovar, Domažlice

Sobota / 14. listopadu

ČAS	PROGRAM / TÉMA A PŘEDNÁŠEJÍCÍ
9:00–10:00	Specifika přechodu od mládeže k dospělým Stanislav Šuška
10:00–11:00	Diagnostika a fyzioterapie metodou MFK Martina Končalová – MFK
11:00–11:10	Coffee break
11:10–12:30	Dlouhá cesta od evropského stříbra k olympijskému bronzu Nikola Ogrodníková
12:30–14:00	Obědová přestávka
14:00–15:00	Využití poznatků z mládežnického tréninku v seniorské praxi – praktická ukázka David Sekerák
15:00–16:30	Praktická metodika rozvoje a zdokonalování házečího řetězce Stanislav Šuška
16:30–16:45	Organizační přestávka
16:45–17:45	Trénink Neeraje Chopry a Keshorna Walcotta Klaus Bartonietz
17:45–18:30	Závěrečná diskuse a ukončení konference Přednášející a účastníci

Změna programu vyhrazena.